

## Как подготовиться к проведению ВФГДС и ФКС



### **Диета, которой нужно придерживаться за 3 дня до проведения исследований**

Исключить из рациона: алкоголь, фрукты и овощи в любом виде, хлеб, булка, сдобные хлебобулочные изделия, макаронные изделия, отруби, гречневая и овсяная каши.

Разрешается: йогурты и творожки без добавок, курица, индейка, яйца (отварные, омлет), манная каша, отварная рыба, чай зелёный, чёрный, травяной, соки, молочные и кисломолочные продукты.

---

### **Если исследование проводится с 8:00 до 15:00**

#### **Накануне:**

- Утром до 11:00 легкий завтрак из разрешенных продуктов.
- С 11:00 до 24:00 можно пить только чай (черный, зеленый – можно сладкий), воду, светлые прозрачные соки и компоты, но без мякоти.
- С 15:00 до 23:00 принять раствор Фортранс (3 пакетика на 3 л воды), не более чем по 0,5 стакана каждые 15-20 минут. Чтобы легче переносить вкус Фортранса, можно добавить сок цитрусовых, без мякоти.

#### **В день исследования:**

- С 05:00 до 06:00 утра принять раствор Фортранс (1 пакетик на 1 л воды).
- По возможности, желательно отказаться от курения.

### **Если исследование проводится с 15:00 до 21:00**

#### **Накануне:**

- Из разрешённого списка можно пообедать и поужинать до 18:00 включительно.

## **В день исследования:**

- С 06:00 до 13:00 принять раствор Фортранс (4 пакетика на 4 л воды) равномерно в течение 7 часов.

---

**За 8 часов до исследований нужно перестать принимать пищу, за 4 часа - перестать пить воду и другие напитки.**

**Если эти условия не выполнены, эндоскопические исследования отменяются!**

---

**В дни подготовки к исследованиям возможен, и даже нужен, приём необходимых лекарств за исключением препаратов железа и сорбентов (активированный уголь, полисорб, энтеросгель, смекта и т.д.).**

- При хронических запорах рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3-5 дней до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.
- Препараты железа рекомендуется отменить за 3 дня до проведения обследования.
- Прием жизненно важных лекарств (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, гипогликемических и др.) необходимо закончить за 1 час до начала исследований. Запивать только глотком воды.
- Перед проведением данных исследований у больных сахарным диабетом для корректировки диеты при подготовке необходима консультация врача-эндокринолога. Непосредственно перед диагностикой допустимо выпить воду с сахаром.
- При приеме препаратов, разжижающих кровь, нужно предупредить об этом врача эндоскописта до исследования.



## **Противопоказания к проведению ВФГДС:**

- Гипертоническая болезнь (III ст. - прямое противопоказание к проведению ФГДС в амбулаторных условиях);
- Сужение пищевода из-за новообразований и в силу физиологических причин;

- Сужение отделов желудка;
- Признаки непроходимости кишечника;
- Сильное желудочное кровотечение;
- Психические заболевания в стадии обострения;
- Выпячивание стенок пищевода;
- Аневризма аорты;
- Инфаркт миокарда;
- Инсульт;
- Нарушения в работе сердца (не купированные);
- Сразу после гипертонического криза;
- Бронхиальная астма в обострении;
- Сильный рвотный рефлекс;
- Увеличенная щитовидная железа;
- Заболевания верхних дыхательных путей в тяжелой форме;
- Нарушение свертываемости крови;
- Простудные заболевания, когда проведение процедуры невозможно (заложенность носа, кашель, отек гортани, высокая температура);
- Беременность во II и III триместрах.

#### **Список абсолютных противопоказаний к ФКС включает:**

- Сердечно-сосудистая, легочная или смешанная недостаточность тяжелой степени при ИБС и пороках сердца в стадии декомпенсации;
- Нарушение ритма сердечной деятельности.

#### **Перечень относительных противопоказаний к ФКС:**

- Острые воспалительные заболевания аноректальной области (например, обострение геморроя, анальные трещины, парапроктит и т.д.);
- Восстановление после хирургического вмешательства на органах малого таза и брюшной полости;
- Гидроперикард, гидроторакс;
- Геморрагические васкулиты;
- Напряженный асцит;
- Тяжелые нарушения свертываемости крови;
- Беременность во II и III триместрах.

При наличии у Вас перечисленных заболеваний или состояний, ОБЯЗАТЕЛЬНО сообщите о них врачу-эндоскописту до начала проведения исследования.

---

**При себе иметь медицинские справки, выписки и данные предыдущих исследований, при их наличии.**